

幼稚園年長児・小学6年生の保護者の方へ



MR 2期、DTの接種はお済みですか？

今年度のMR 2期及びDTの予防接種は、コロナの影響で個別接種にて実施しています。まだ接種していない方はお早めに接種を済ませてください。

- 費用** 無料（※接種期間中）
- 接種期間** 令和3年3月31日（水）まで
- 持ち物** 健康保険証、親子（母子）健康手帳、予診票
- 対象者** MR2期（麻しん・風しん）：幼稚園年長児（H26.4.2～H27.4.1生まれ）
DT（ジフテリア・破傷風）：小学6年生（H20.4.2～H21.4.1生まれ）

令和3年3月31日（水）まで

※期限を過ぎると全額自己負担（1万円前後）となります。

そもそもどんな病気なの？

【MR 2期】麻しん・風しん

空気感染、飛沫感染により感染します。とても感染力が強く、**特效薬はありません**。かからないためには予防接種が必要です。平成30年に海外からの持ち込みで県内では**101名が罹患**し、市内でも発生しています。高校卒業後の進学や就職の際に、MR 予防接種履歴を提示することもあります。

【DT】ジフテリア・破傷風

ジフテリア菌は主に気道の分泌物から、破傷風は主に傷口から菌が入りこんで感染を起こし、毒素をとおしてさまざまな神経に作用します。**どちらも重症化すると亡くなることもある感染症です。**

実施場所 宮古島市指定医療機関

市指定医療機関	曜日・時間	事前予約
いけむら小児科 ☎ 73-4970	[月～土] 9:00～12:00 13:30～17:00	不要
いしみねクリニック ☎ 75-5878	[月～土] 9:00～12:00 [月・火・水・金] 14:30～17:30	不要
ひが小児科医院 ☎ 73-1477	[月～金] 8:30～11:30 [月・火・木・金] 15:00～18:00 [土] 8:30～12:00	不要
中村胃腸科内科 ☎ 75-3232	[月～土] 8:30～11:30 [月・火・水・金] 13:30～17:30	必要
下地診療所 ☎ 74-7878	[月～土] 9:00～12:00 [月・火・木] 16:00～18:00	必要
城辺中央クリニック ☎ 77-4693	[月～土] 9:00～12:00	必要
ドクターゴン診療所 ☎ 76-2788	[月・火・水・金・土] 8:30～11:30	必要



予防接種で
守ろう
子どもの健康

問 健康増進課 ☎ 73-1978

3月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

催物申請
について

- 必要な書類 文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書
- 受付期間 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※使用許可の順位は原則申請順となります。
- 使用料金の納期限 原則2週間以内。※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
20(土)	第34回琉宮の舞	2,500	開場:15:00 開演:15:30	琉球舞踊穂花会 ☎ 090-8419-9628
21(日)	スプリングコンサート	無料	開場:13:30 開演:13:45	MUSICAMICO ☎ 090-5308-1832

心の健康のこと 考えてみませんか？

～3月は自殺対策強化月間です～



新型コロナウイルスは、体の健康問題だけでなく生活不安・経済不安など、こころの健康にも様々な影響を及ぼします。もし、あなたが辛い気持ちを抱えていたら、一度話してみませんか？



相談窓口

	事業内容	利用日時
宮古島市役所 障がい福祉課 ☎ 73-1975	窓口・電話等にて相談対応。	月～金 9時～11時半 13時～16時半
宮古保健所 地域保健班 ☎ 72-8447	窓口・電話等にて相談対応。	月～金 9時～11時半 13時～16時半
沖縄いのちの電話 ☎ 098-866-4343	不安や孤独に悩む方の話を聞き、支援する電話ボランティア活動。	年中無休 10時～23時
こころの健康遠隔相談 ここ・コール ☎ 080-9104-7895	コロナに起因した職場や家庭で感じる不安、偏見・差別などの相談。 (沖縄県・(一社)沖縄県公認心理師協会)	水曜 18時～20時 土曜 14時～16時

あなたも、私も、「ゲートキーパー」

身近な人の命を守る ～あなたの「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」が大切です～
支援が必要な人の周囲にいる人々が、それぞれの立場や職業によって異なる役割を持っています。

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

つなぎ

早めに専門家に相談するように促す。

見守り

暖かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

問 障がい福祉課 ☎ 73-1975